

Deviens la meilleure version de toi-même

LES SERVICES À TA DISPOSITION



Des entraîneurs qualifiés
et certifiés



Des infrastructures
accessibles



Des services médicaux
Physiothérapie, médecine
sportive, nutritionniste



Des services à la réussite
Encadrement et soutien scolaire



Des spécialistes
de préparation physique
Plan d'entraînement physique, cours
d'entraînement, et plus encore

DES QUESTIONS?

Contacte notre équipe des Panthères

pantheres@merici.ca

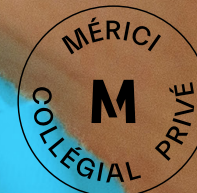
418 683-1591, poste 2113

MÉRICI Collégial
Privé

755, Grande Allée Ouest
Québec (Québec) G1S 1C1
Canada

OFFRE SPORTIVE
2023-2024

S
E
R
V
I
C
E
S
M
É
R
I
C
I
P
R
I
V
É



ÊTRE UNE PANTHÈRE DE MÉRICI,
C'EST S'ENGAGER À DEVENIR LA
MEILLEURE VERSION DE SOI-MÊME.

ATHLÉTIQUE

COMPLÈTE

ENGAGÉE

ÉQUILIBRÉE

INVESTIE

MOTIVÉE

PERSÉVÉRANTE

POSITIVE

UNIQUE



NOTRE VISION

ÊTRE UNE PANTHÈRE DE MÉRICI,
C'EST ÊTRE UN ATHLÈTE ENGAGÉ,
PRÊT À S'INVESTIR, MEMBRE
D'UNE ÉQUIPE ET À LA RECHERCHE
DE DÉPASSEMENT CONSTANT.

Les Panthers visent à permettre à tous
les étudiants-athlètes de développer leur
plein potentiel, en faisant du sport un
tremplin vers la réussite académique.



LE SPORT INTERCOLLEGIAL

Évoluant au sein du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ), les équipes intercollégiales des Panthères de Mérici représentent fièrement le Collège dans diverses compétitions sportives les opposant aux autres établissements collégiaux évoluant au sein de la division Nord-Est.

BASKETBALL

Féminin et masculin
Division 3

CROSS-COUNTRY

Mixte

FOOTBALL

Division 3

VOLLEYBALL

Féminin division 3



TRAJECTOIRE D'ENCADREMENT DES ÉTUDIANTS-ATHLÈTES

AVANT LE DÉBUT DE LA SESSION

1

Formation sur la transition d'un étudiant-athlète au collégial.

EN DÉBUT DE SESSION

2

Atelier sur la gestion du temps et soutien à la planification académique.

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

3

Périodes d'études intégrées à l'horaire.
Personnel enseignant engagé.
Suivis des résultats académiques.
Atelier sur les méthodes d'études en vue de la préparation aux examens.

FIN DE SESSION

4

Rencontre bilan.
Suivi du statut d'éligibilité.

MERICI.CA



PANTHÈRES



À MÉRICI, PAS BESOIN DE FAIRE PARTIE DE L'ÉLITE POUR S'ENTRAÎNER ET SE DÉPENSER COMME UNE PANTHÈRE!

LA VIE SPORTIVE DU COLLÈGE

Les étudiants et étudiantes du Collège Mérici bénéficient d'un accès gratuit à une programmation sportive complète et variée en complément de leurs études.

En matinée, à l'heure du dîner et en soirée, des cours et des activités sportives dispensés par des intervenants chevronnés et certifiés dans leur domaine sont accessibles à l'ensemble de la population étudiante.

Qu'on parle de yoga, de course à pied, de cours de boxe, de crossfit ou de pound, tout un chacun pourra y trouver son compte.

En complément de toutes ces activités sportives, l'accès à la salle d'entraînement du Collège est gratuit et l'accès aux installations sportives intérieures et extérieures est permis et même fortement encouragé en dehors des heures de cours.

LES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Sous forme de ligues intramurales ou d'activités spontanées, les activités récréatives viennent compléter l'offre sportive du Collège.

Qu'il s'agisse d'une ligue de volleyball ou de hockey cosom intramural, d'une randonnée pédestre, d'une sortie à vélo, d'un entraînement de groupe ou d'une course en sentier ou à obstacles, les sportifs et sportives du dimanche de même que les athlètes les plus aguerris seront servis.

MERICI.CA